KRETINGOS RAJONO DARBĖNŲ GIMNAZIJA
Laukžemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU
Direktorė
Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6–10 metų

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kiaulienos kumpinės mėsos mažylių balandėliai TA	3.1	100.00	19.12	9.03	8.08	190
Rausvasis daržovių padažas	4.4	30.00	1.58	4.44	5.33	68
Virtos bulvės TA	9.1	90.00	1.84	0.09	16.8	75
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	50.00	0.71	1.6	3.04	29
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	28.04	19.5	83.9	623

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	200.00	10.44	11.53	49.55	344
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	50.00	0.71	1.6	3.04	29
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	15.94	17.47	103.24	634

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine 30% TA	1.1	150.00	2.45	3.56	26	146
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) pudingas TA	5.1	150.00	21.63	15.87	23.05	322
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	26.27	20.26	79.32	605
		Iš viso dienos davinio :	28.04	19.5	83.9	623
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	15.94	17.47	103.24	634
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	26.27	20.26	79.32	605

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Kalakutienos šlaunelių mėsos - grikių troškinys TA	3.4	140.00	18.83	11.2	25.22	277
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	100.00	0.8	0.2	11	49
		Iš viso:	30.04	30.94	106.03	823

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA	6.3	140.00	10.54	9.87	36.32	276
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	100.00	0.8	0.2	11	49
		Iš viso:	21.75	29.61	117.13	822

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba TA; A	1.4	150.00	2.31	4.21	10.45	89
Skrebučiai	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK	7.6.1	140.00	6.93	7.45	47.72	286
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	100.00	0.8	0.2	11	49
		Iš viso:	12.12	16.3	84.22	532
		Iš viso dienos davinio :	30.04	30.94	106.03	823
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	21.75	29.61	117.13	822
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	12.12	16.3	84.22	532

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Žuvies (riebios) filė kepsnelis TA	3.6	90.00	23.14	17.47	0	250
Bulvių košė TA	9.2	90.00	2.12	3.37	15.8	102
Burokėlių sal. su obuoliais ir al. aliejumi (augalinis)	13.15	50.00	0.78	1.59	40.69	180
Virtos/keptos daržovės	13.2	40.00	1.44	0.18	2.98	19
Kriaušės	13.26	80.00	0.32	0.24	10.72	46
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	30.87	26.69	92.64	734

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Daržovių ir kruopų troškinys TA; A; AP; AK	3.75	300.00	12.89	11.79	63.92	413
Kriaušės	13.26	80.00	0.32	0.24	10.72	46
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	16.28	15.87	97.09	596

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.6	150.00	1.53	3.56	11.95	86
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Virti varškėčiai (9%) TA	5.2	160.00	22.47	11.75	36.03	340
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Kriaušės	13.26	80.00	0.32	0.24	10.72	46
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	26.11	15.98	75.97	552
		Iš viso dienos davinio :	30.87	26.69	92.64	734
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	16.28	15.87	97.09	596
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	26.11	15.98	75.97	552

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa TA	3.9	200.00	19.54	4.57	33.5	253
Natūralaus jogurto padažas	4.9	30.00	1.43	0.77	1.37	18
Kefyras 2.5%	14.5	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Daržovės su jogurtu	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Bananai	13.25	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	30.41	13.31	71.57	528

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Plovas su vištienos šlaunelių mėsa TA	3.74	160.00	17.1	10.26	23.58	255
Kefyras 2.5%	14.5	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Daržovės su jogurtu	13.7	100.00	1.41	0.46	3.57	24
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Bananai	13.25	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	26.74	18.36	57.72	503

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30% TA	1.9	150.00	1.19	3.51	7.22	65
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK	6.8	200.00	6.56	4.8	45.09	250
Kefyras 2.5%	14.5	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Morkų lazdelės / tarkuotos morkos	13.17	100.00	1	0.2	8.7	41
Daržovės su jogurtu	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Bananai	13.25	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	16.5	12.87	86.14	526
		Iš viso dienos davinio :	30.41	13.31	71.57	528
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	26.74	18.36	57.72	503
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	16.5	12.87	86.14	526

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Troškintas jautienos kumpinės mėsos maltinukas TA	3.8	95.00	23.38	13.12	7.99	244
Virti grikiai TA	9.9	95.00	5.03	1.24	27.65	142
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	55.00	0.65	3.42	4.28	51
Agurkai (šviežį)	13.18	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Obuoliai	13.31	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	34.99	22.26	78.59	655

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) apkepas TA	5.5	170.00	25.51	16.83	22.56	344
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	31.64	21.57	71.51	607

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Sklindžiai su obuoliais AP; AK	7.1.1.3	130.00	9.42	11.32	60.37	381
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Obuoliai	13.31	100.00	0.4	0.4	13	57
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	15.35	15.86	102.82	615
		Iš viso dienos davinio :	34.99	22.26	78.59	655
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	31.64	21.57	71.51	607
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	15.35	15.86	102.82	615

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Vištienos šlaunelių mėsos guliašas TA	3.11	95.00	21.2	6.78	4.38	163
Bulvių košė TA	9.2	95.00	2.23	3.55	16.68	108
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	80.00	0.64	0.16	8.8	39
		Iš viso:	28.9	26.5	56.68	581

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta bulvių-morkų ir raudonųjų lęšių sriuba TA; A	1.11	150.00	4.85	4.28	17.35	127
Trinta batatų ir morkų sriuba TA	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Kepti varškėčiai (9%) TA	5.3	130.00	22.2	14.04	23.74	310
Jogurtas (padažas) (2.5-3.5%)	4.11	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	80.00	0.64	0.16	8.8	39
		Iš viso:	32.12	32.99	71.93	713

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai	15.2	10.00	1.76	4.3	10.35	87
Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	190.00	9.92	10.96	47.07	327
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	80.00	0.64	0.16	8.8	39
		Iš viso:	15.39	27.13	82.69	636
		Iš viso dienos davinio :	28.9	26.5	56.68	581
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	32.12	32.99	71.93	713
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	15.39	27.13	82.69	636

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Žuvies (riebi, liesa) maltinukas TA	3.24	95.00	20.57	11.57	9.64	225
Virtos bulvės TA	9.1	95.00	1.94	0.1	17.74	80
Burokėlių salotos	13.14	50.00	0.85	1.56	43.58	192
Virtos/keptos daržovės	13.2	50.00	1.81	0.23	3.72	24
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	31.26	17.72	115.3	746

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronai su sūriu (45-50%) TA	6.1	220.00	12.95	8.72	55.65	353
Burokėlių salotos	13.14	50.00	0.85	1.56	43.58	192
Virtos/keptos daržovės	13.2	50.00	1.81	0.23	3.72	24
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	21.7	14.77	143.57	794

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Sklindžiai su obuoliais AP; AK	7.1.1.3	120.00	8.69	10.45	55.72	352
Saldus jogurto padažas	4.1	20.00	0.85	0.46	2.82	19
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	100.00	0.4	0.3	13.4	58
		Iš viso:	15.63	15.17	99.16	596
		Iš viso dienos davinio :	31.26	17.72	115.3	746
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	21.7	14.77	143.57	794
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	15.63	15.17	99.16	596

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	90.00	17.08	6.42	6.62	153
Virti ryžiai TA	9.5	90.00	3.01	0.14	26.16	118
Daržovės su jogurtu	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	40.00	0.47	2.49	3.11	37
Bananai	13.25	100.00	0.8	0.2	11	49
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	27.01	16.55	85.75	600

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK	7.6.1	150.00	7.43	7.98	51.13	306
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Bananai	13.25	100.00	0.8	0.2	11	49
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.42	15.4	105.98	616

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Virti varškėčiai (9%) TA	5.2	140.00	19.67	10.29	31.53	297
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Bananai	13.25	100.00	0.8	0.2	11	49
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	25.66	17.71	86.38	608
		Iš viso dienos davinio :	27.01	16.55	85.75	600
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	13.42	15.4	105.98	616
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	25.66	17.71	86.38	608

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Jautienos ir kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA	3.7	95.00	18.16	9.93	6.04	186
Virtos bulvės TA	9.1	95.00	1.94	0.1	17.74	80
Kopūstų salotos su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.12	50.00	0.68	1.6	2.39	27
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	50.00	0.2	0.2	6.5	29
		Iš viso:	30.02	19.05	65.52	554

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA	6.3	160.00	12.04	11.28	41.51	316
Kopūstų salotos su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.12	50.00	0.68	1.6	2.39	27
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	50.00	0.2	0.2	6.5	29
		Iš viso:	21.96	20.3	83.25	604

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su grietine 30% TA	1.15	150.00	3.32	3.59	12.16	94
Lęšių sriuba su grietine 30% TA	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Ryžių apkepas su obuoliais ir cinamonu TA; A	15.8	140.00	6.96	4.68	70.83	353
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	20.00	0.21	0.09	3.13	14
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	50.00	0.2	0.2	6.5	29
		Iš viso:	19.23	15.68	123.42	712
		Iš viso dienos davinio :	30.02	19.05	65.52	554
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	21.96	20.3	83.25	604
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	19.23	15.68	123.42	712

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Vištienos mėsos maltinukas TA	3.16	90.00	24.83	4.97	3.39	158
Trošk. ryžių kruopos TA	9.4	90.00	2.82	2.4	24.21	130
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Pomidorai (švieži)	13.19	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	80.00	0.64	0.16	8.8	39
		Iš viso:	31.99	11.46	85.49	573

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Bulvių-varškės(9%) kukuliai TA	5.8	180.00	15.25	10.08	64.37	409
Grietinės ir sviesto padažas	4.2	20.00	0.29	3.79	0.78	38
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	80.00	0.64	0.16	8.8	39
		Iš viso:	19.08	17.78	120.25	717

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Daržovių ir kruopų troškinys TA; A; AP; AK	3.75	300.00	12.89	11.79	63.92	413
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	80.00	0.64	0.16	8.8	39
		Iš viso:	16.43	15.7	119.02	683
		Iš viso dienos davinio :	31.99	11.46	85.49	573
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	19.08	17.78	120.25	717
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	16.43	15.7	119.02	683

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA	3.18	90.00	20.92	9.15	5.24	187
Virti ryžiai TA	9.5	90.00	3.01	0.14	26.16	118
Troškinti šviežūs kopsūstai (augalinis)	13.20	70.00	1.52	1.98	9.31	61
Daržovės su jogurtu	13.7	50.00	0.71	0.23	1.78	12
Kriaušės	13.26	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	29.53	15.57	74.69	557

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis ir pagardintas migdolų drožlėmis TA	5.6	180.00	22.15	17.98	20.64	333
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Kriaušės	13.26	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	25.77	22.2	59.61	541

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK	7.6.1	140.00	6.93	7.45	47.72	286
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Kriaušės	13.26	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.55	11.67	86.69	494
		Iš viso dienos davinio :	29.53	15.57	74.69	557
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	25.77	22.2	59.61	541
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	10.55	11.67	86.69	494

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Jautienos kumpinės mėsos befstrogenas TA	3.91	100.00	20.29	14.53	4.21	229
Virtos bulvės TA	9.1	100.00	2.04	0.1	18.67	84
Agurkai (švieži)	13.18	50.00	0.4	0.1	1.15	7
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Bananai	13.25	100.00	0.8	0.2	11	49
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	26.93	18.78	83.38	610

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) kukuliai su bananų įdaru TA	5.9	160.00	20.19	11.15	34.45	319
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Bananai	13.25	100.00	0.8	0.2	11	49
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	24.14	15.25	98.52	628

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavan-deniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Daržovių ir kruopų troškinys TA; A; AP; AK	3.75	300.00	12.89	11.79	63.92	413
Bananai	13.25	100.00	0.8	0.2	11	49
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
		Iš viso:	16.59	15.74	121.22	693
		Iš viso dienos davinio :	26.93	18.78	83.38	610
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	24.14	15.25	98.52	628
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	16.59	15.74	121.22	693

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa TA	3.3	160.00	14.66	11.99	23.58	261
Agurkai (marinuoti)	13.22	45.00	5.26	9.83	42.26	279
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	45.00	1.18	2.3	41.25	190
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	80.00	0.32	0.32	10.4	46
		Iš viso:	24.62	26.77	136.7	886

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	90.00	17.08	6.42	6.62	153
Bulvių košė TA	9.2	100.00	2.35	3.74	17.56	113
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	50.00	1.31	2.56	45.83	212
Agurkai (marinuoti)	13.22	50.00	5.84	10.93	46.96	310
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	80.00	0.32	0.32	10.4	46
		Iš viso:	30.1	26.3	146.58	943

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Cukinijų-morkų blyneliai TA; AP; AK	3.32.1	200.00	4.54	16.9	43.46	344
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	80.00	0.32	0.32	10.4	46
		Iš viso:	8.06	19.55	73.07	500
		Iš viso dienos davinio :	24.62	26.77	136.7	886
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	30.1	26.3	146.58	943
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	8.06	19.55	73.07	500

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mente	3.92	150.00	6.73	6.56	38.39	240
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	11.48	18.68	71.83	501

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kalakutienos dešrelės TA; AP	3.22	90.00	19.44	5.4	0	126
Virti grikiai TA	9.9	90.00	4.76	1.17	26.2	134
Virtos/keptos daržovės	13.2	40.00	1.44	0.18	2.98	19
Morkų salotos su al. aliejumi (augalinis)	13.11	40.00	0.38	2.47	3.34	37
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	30.77	21.34	65.96	579

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Sklindžiai su obuoliais AP; AK	7.1.1.3	100.00	7.24	8.71	46.44	293
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	11.99	20.83	79.88	555
		Iš viso dienos davinio :	11.48	18.68	71.83	501
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	30.77	21.34	65.96	579
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	11.99	20.83	79.88	555

Direktorė
Sonata Litvinienė

Kretingos rajono Darbėnų gimnazija (Dokumentas: Mokyklos 6-10 metų)

Direktorė, Sonata Litvinienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Kepta žuvis (liesa) TA	3.25	90.00	19.68	3.7	6.12	137
Virtos bulvės TA	9.1	90.00	1.84	0.09	16.8	75
Burokėlių salotos	13.14	40.00	0.68	1.25	34.86	153
Agurkai (marinuoti)	13.22	40.00	4.67	8.74	37.56	248
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	70.00	0.28	0.21	9.38	41
		Iš viso:	30.12	18.86	126.06	794

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Varškės (9%) blyneliai	5.7	150.00	16.86	19.1	26.3	345
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	70.00	0.28	0.21	9.38	41
		Iš viso:	20.43	24.32	61.72	547

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona	12.3	20.00	1.54	0.28	10.5	51
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK	6.8	300.00	9.84	7.2	67.64	375
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	70.00	0.28	0.21	9.38	41
		Iš viso:	13.09	12.28	98.36	556
		Iš viso dienos davinio :	30.12	18.86	126.06	794
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):	20.43	24.32	61.72	547
		Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):	13.09	12.28	98.36	556

Direktorė
Sonata Litvinienė